



Checklist voor aanvraag van Toestemming wegens Therapeutische
Noodzaak (TTN)

Cardiovasculaire aandoeningen

Verboden stoffen: bètablokkers

Deze checklist dient als hulpmiddel voor de atleet en zijn/haar arts om een TTN-aanvraag zo volledig mogelijk in te dienen. Hoe vollediger een TTN-aanvraag is, hoe juister de TTN-commissie kan oordelen of er aan de criteria van de ISTUE (International Standard for Therapeutic Use Exemptions) is voldaan.

MERK OP dat een volledig ingevuld TTN-aanvraagformulier niet volstaat:

- (para)medische verslagen MOETEN erbij gevoegd worden.
- Een volledige aanvraag (volgens deze checklist) geeft geen garantie op het verlenen van een TTN. Anderzijds kan in sommige situaties een TTN-aanvraag volledig zijn ook al bevat deze niet elk element van de checklist.
- Of een TTN wordt verleend hangt af van het feit of er al dan niet wordt voldaan aan de criteria van de ISTUE (internationale standaard voor TTN)

<input type="checkbox"/>	De TTN-aanvraag
<input type="checkbox"/>	Is leesbaar en volledig (elk onderdeel) ingevuld
<input type="checkbox"/>	Bevat alle noodzakelijke informatie in het Nederlands
<input type="checkbox"/>	Is ondertekend door de aanvragende arts
<input type="checkbox"/>	Is ondertekend door de atleet
<input type="checkbox"/>	Medische verslaggeving bevat de details van:
<input type="checkbox"/>	Medische voorgeschiedenis: familiale voorgeschiedenis van de aandoening, symptomen, eerste tekenen, verloop van de ziekte, start van de therapie
<input type="checkbox"/>	Bevindingen bij klinisch onderzoek: hartfrequentie en regelmaat, auscultatie, eventuele tekenen van hartfalen
<input type="checkbox"/>	Interpretatie door een cardioloog van de symptomen, klinische tekenen en onderzoeksresultaten
<input type="checkbox"/>	Diagnose (stabiele angina pectoris; secundaire preventie na een myocardinfarct; symptomatisch hartfalen II-IV); supraventriculaire en ventriculaire aritmieën; lang QT-syndroom; acuut coronair syndroom; hypertensie zonder andere risicofactoren
<input type="checkbox"/>	Voorgeschreven medicatie (bètablokkers zijn enkel in bepaalde sporten verboden) met vermelding van dosis, frequentie en toedieningswijze
<input type="checkbox"/>	Effect van een eventuele behandeling die niet op de verboden lijst staat: het is belangrijk aan te tonen dat alternatieven ofwel niet effectief ofwel niet beschikbaar zijn
<input type="checkbox"/>	Gevolgen voor de atleet wanneer de behandeling met bètablokkers niet gebeurt
<input type="checkbox"/>	Resultaten van diagnostische onderzoeken (kopie van origineel of print)
<input type="checkbox"/>	Laboratoriumresultaten: biomarkers indien van toepassing (creatine kinase, troponine I en T, myoglobine, BNP en NT-proBNP)

	<input type="checkbox"/>	ECG in rust, ECG bij inspanning, 24u bloeddrukmeting (Holter monitoring) indien van toepassing
	<input type="checkbox"/>	Bevindingen op beeldvorming: RX thorax, NMR, opeenvolgende metingen van ejectiefractie en structurele remodelering, radionuclide ventriculografie en nucleaire beeldvorming (myocardiale scintigrafie), CT van de coronairen, echocardiografie en coronaire angiografie indien van toepassing