

Veelgestelde vragen TTN-beleid glucocorticoïdinjecties

(versie 1 juni 2023)

NADO Vlaanderen ontvangt regelmatig vragen omtrent haar TTN-beleid inzake glucocorticoïdinjecties. Dit document vat de veelgestelde vragen hieromtrent samen ter ondersteuning van sporters en hun begeleidend personeel bij het gebruik van glucocorticoïden.

Waarom is er een beleid hierover nodig?

Glucocorticoïden zijn al meer dan 10 jaar verboden wanneer ze systemisch (d.i. oraal, intraveneus, intramusculair of rectaal) worden toegediend binnen wedstrijdverband. Sinds 1 januari 2022 zijn ook lokale injecties met glucocorticoïden verboden binnen wedstrijdverband.

Het Wereld Anti-Doping Agentschap (WADA) heeft daarop **drempelwaarden** bepaald per type glucocorticoïd om beter een onderscheid te maken tussen glucocorticoïden die via een toegelaten toedieningswijze werden toegediend en deze die via een verboden toedieningswijze werden toegediend. Dat heeft echter ook een invloed op de periode waarin een afwijkend analyseresultaat kan worden gerapporteerd na toediening van glucocorticoïden buiten wedstrijdverband, afhankelijk van het type, de dosis en de toedieningswijze van het glucocorticoïd.

Het WADA heeft om die reden ook zogenaamde **uitwasperiodes** bepaald die rekening houden met deze factoren en zo een indicatie geven hoe lang de toediening buiten wedstrijdverband nog een afwijkend analyseresultaat kan opleveren binnen wedstrijdverband, en waarbij dus een TTN moet worden aangevraagd.

Wat is het verband tussen de 'uitwasperiode' en de 'de periode binnen wedstrijdverband'?

De uitwasperiode heeft betrekking op de periode tussen het tijdstip waarop de laatste dosis werd toegediend en het begin van de periode binnen wedstrijdverband (d.w.z. 23u59 op de dag die voorafgaat aan de dag van de wedstrijd, tenzij een andere periode werd goedgekeurd door het WADA voor een bepaalde sport). De uitwasperiode geeft aan hoeveel tijd er nodig is om het glucocorticoïd uit het lichaam te verwijderen tot op een niveau dat het niet langer zal gerapporteerd worden als een afwijkend analyseresultaat.

Ik ben een atleet die behoort tot de testpool van NADO Vlaanderen. Mijn arts geeft de aanbeveling om mij te behandelen met een lokale glucocorticoïdinjectie binnen de uitwasperiode. Waarom moet ik een retroactieve (na een positieve dopingtest) TTN-aanvraag indienen en geen proactieve (voor een eventuele dopingcontrole) aanvraag?

De WADA Internationale Standaard voor TTN¹ laat toe dat atleten een retroactieve TTN-aanvraag indienen wanneer een geneesmiddel, dat enkel verboden is buiten wedstrijdverband (zoals een glucocorticoïd), gebruikt wordt voor therapeutische doeleinden binnen de uitwasperiode. Het is bovendien ook onrealistisch dat een atleet een TTN-aanvraag kan doen én een beslissing hierover kan krijgen (of hij/zij al dan niet die lokale glucocorticoïd-injectie kan toegediend krijgen) binnen zo'n korte tijdsperiode voorafgaand aan de wedstrijd. Omwille van deze redenen en gezien het wijdverspreid gebruik van lokale glucocorticoïdinjecties in de sportgeneeskunde, zullen atleten enkel een retroactieve TTN moeten aanvragen bij NADO Vlaanderen indien ze onderworpen werden aan een dopingcontrole én vervolgens ook positief testen.

Atleten die een lokale glucocorticoïdinjectie toegediend krijgen binnen de uitwasperiode moeten ervoor zorgen dat er een deugdelijk medisch dossier is samengesteld voorafgaand aan de inspuiting voor het geval een retroactieve TTN-aanvraag moet worden ingediend.

Hoe weet ik of mijn analyseresultaat positief is en ik dus retroactief een TTN moet aanvragen voor een lokale glucocorticoïdinjectie?

Een atleet die positief test zal hierover worden ingelicht per aangetekend schrijven en per mail. Er zal dan de vraag worden gesteld of er een verklaring kan gegeven worden voor de aanwezigheid van het glucocorticoïd in het afgenomen dopingstaal. Op dat moment kan de atleet ook een retroactieve TTN-aanvraag indienen.

Het feit dat de atleet het recht heeft om retroactief een TTN aan te vragen betekent niet automatisch dat er ook effectief een TTN zal worden toegekend en de sporter dus geen dopingpraktijk begaat. De TTN-aanvraag moet hiervoor volledig zijn en de therapeutische noodzakelijkheid van de glucocorticoïdinjectie moet voldoende zijn aangetoond.

Ik kreeg een lokale glucocorticoïdinjectie buiten de uitwasperiode. Kan ik toch nog positief testen en bijgevolg een retroactieve TTN-aanvraag moeten indienen?

Het WADA heeft de uitwasperiodes bepaald op basis van data uit wetenschappelijke studies. Hoewel de kans erg klein is, is het nog steeds mogelijk om positief te testen wanneer een glucocorticoïd dicht bij, maar net buiten, de uitwasperiode werd toegediend. Daarom wordt aanbevolen om ook bij lokale injecties tot 4 dagen voor de uitwasperiode het medisch dossier al op voorhand goed samen te stellen volgens de geldende richtlijnen en voorafgaand aan de eigenlijke toediening.

Ik ben een arts die overweegt om een atleet een lokale glucocorticoïdinjectie te geven binnen de uitwasperiode. Welke stappen moet ik ondernemen, vooraleer ik de behandeling geef, om er zeker van te zijn dat een retroactieve TTN-aanvraag, mocht dit nodig zijn, voldoet aan de criteria?

¹ https://www.wada-ama.org/sites/default/files/2022-09/international_standard_for_therapeutic_use_exemptions_istue_2023.pdf

We bevelen de arts aan om het TTN-beleid van NADO Vlaanderen inzake glucocorticoiden² grondig te lezen. Daarnaast dient de arts ook de checklist voor de TTN-aanvraag bij lokale glucocorticoidinjecties goed te overlopen zodat de TTN-aanvraag volledig is. Een onvolledige TTN-aanvraag zal immers niet behandeld worden. Ingeval van bijkomende vragen kan de arts altijd contact opnemen met NADO Vlaanderen (ttn@nado.vlaanderen).

Ik ben een arts die overweegt om een atleet een lokale glucocorticoidinjectie te geven binnen de uitwasperiode. Moet ik een glucocorticoid met een kortere uitwasperiode overwegen?

De beslissing omtrent het soort glucocorticoid dat zal worden toegediend ligt bij de behandelende arts en de sporter en zal vanuit medisch perspectief in het belang van de sporter worden genomen.

Ik ben een arts die een glucocorticoid heeft toegediend aan een atleet en ik ben bezorgd dat ik een lokale injectie mogelijks toch ongewild/onbedoeld intramusculair heb toegediend. Is er iets wat ik nu moet doen?

De uitwasperiode voor een intramusculaire injectie dient gevolgd te worden en een TTN moet worden aangevraagd als de toediening heeft plaatsgevonden binnen de uitwasperiode. We raden de arts aan om zo snel mogelijk contact te nemen met NADO Vlaanderen voor verdere inlichtingen.

Contacteer ons

Indien u als sporter of begeleidend personeel nog vragen zou hebben omtrent dit document, kan u steeds contact opnemen met ons via volgende kanalen:

- Telefoon: +32 479 16 05 29 of +32 2 616 34 01
- e-mail: ttn@nado.vlaanderen

² [Link naar TTN-beleid op website](#)